

TED KONYA KOLEJİ MENÜSÜ  
ANAOKUL-İLKOKUL KAHVALTI- İKİNDİ



Ara.24

GÜN	KKAL	2 Aralık 2024 Pazartesi	KKAL	3 Aralık 2024 Salı	KKAL	4 Aralık 2024 Çarşamba	KKAL	5 Aralık 2024 Perşembe	KKAL	6 Aralık 2024 Cuma
KAHVALTI	284	MANTARLI OMLET	255	SİMİT		KAŞARLI OMLET	437	PANKEK	155,1	HAŞLANMIŞ YUMURTA
	63	BEYAZ PEYNİR	39	ÜÇGEN PEYNİR	28	ÇİLEK REÇELİ	51	KAKOLU FINDIK KREMASI	66	TAHİN PEKMEZ
	130	SİYAH ZEYTİN / YEŞİL ZEYTİN	130	SİYAH ZEYTİN / YEŞİL ZEYTİN	130	SİYAH ZEYTİN / YEŞİL ZEYTİN	130	SİYAH ZEYTİN / YEŞİL ZEYTİN	130	SİYAH ZEYTİN / YEŞİL ZEYTİN
	35-40	MAYDANOZ/DEREOTU/TERE/ROKA	28	DOMATES / SALATALIK	35-40	MAYDANOZ/DEREOTU/TERE/ROKA	28	SALATALIK / HAVUÇ	28	DOMATES / SALATALIK
ARA ÖĞÜN	0,5	PAPATYA ÇAYI	44	BALLI SÜT	0,5	IHLAMUR ÇAYI	44	SÜT	0,5	KUŞBURNU ÇAYI
	190	KAKAOLU KURABIYE	295	PATATESLİ BÖREK	151	SÜTLAÇ	170	ÇORBA	172	HAVUÇLU CEVİZLİ KEK
GÜN	44	SÜT	0,5	ELMA ÇAYI	105	MEYVE	156	KRUTON	44	SÜT
	KKAL	9 Aralık 2024 Pazartesi	KKAL	10 Aralık 2024 Salı	KKAL	11 Aralık 2024 Çarşamba	KKAL	12 Aralık 2024 Perşembe	KKAL	13 Aralık 2024 Cuma
KAHVALTI	155,1	HAŞLANMIŞ YUMURTA	255	SU BÖREĞİ	255	SİMİT	377	SEBZELİ OMLET	118	FIRIN PATATES
	28	KAYISI REÇELİ	66	TAHİN PEKMEZ	39	ÜÇGEN PEYNİR	28	VİŞNE REÇELİ	63	KREM PEYNİR
	130	SİYAH ZEYTİN / YEŞİL ZEYTİN	130	SİYAH ZEYTİN / YEŞİL ZEYTİN	130	SİYAH ZEYTİN / YEŞİL ZEYTİN	130	SİYAH ZEYTİN / YEŞİL ZEYTİN	130	SİYAH ZEYTİN / YEŞİL ZEYTİN
	28	SALATALIK / HAVUÇ	28	DOMATES / SALATALIK	35-40	MAYDANOZ/DEREOTU/TERE/ROKA	28	SALATALIK / HAVUÇ	35-40	MAYDANOZ/DEREOTU/TERE/ROKA
ARA ÖĞÜN	44	KAKAOLU SÜT	0,5	BÖĞÜRTLEN ÇAYI	0,5	KUŞBURNU ÇAYI	0,5	ELMA ÇAYI	44	SÜT
	170	ÇORBA	78	KAKAOLU TOPÇUKLAR	105	MUZ	55	KISIR	233	MUHALLEBİ
GÜN	156	KRUTON	44	SÜT	44	SÜT	64	AYRAN	105	MEYVE
	KKAL	16 Aralık 2024 Pazartesi	KKAL	17 Aralık 2024 Salı	KKAL	18 Aralık 2024 Çarşamba	KKAL	19 Aralık 2024 Perşembe	KKAL	20 Aralık 2024 Cuma
KAHVALTI	155,1	HAŞLANMIŞ YUMURTA	255	SİMİT	437	PANKEK	295	PATATESLİ BÖREK	138	TEREYAĞLI OMLET
	64	BAL	39	ÜÇGEN PEYNİR	51	KAKAOLU FINDIK KREMASI	66	TAHİN PEKMEZ	28	KAŞAR
	130	SİYAH ZEYTİN / YEŞİL ZEYTİN	130	SİYAH ZEYTİN / YEŞİL ZEYTİN	130	SİYAH ZEYTİN / YEŞİL ZEYTİN	130	SİYAH ZEYTİN / YEŞİL ZEYTİN	130	SİYAH ZEYTİN / YEŞİL ZEYTİN
	28	TURP /HAVUÇ	35-40	MAYDANOZ/DEREOTU/TERE/ROKA	28	TURP /HAVUÇ	35-40	MAYDANOZ/DEREOTU/TERE/ROKA	28	TURP /HAVUÇ
ARA ÖĞÜN	44	SÜT	0,5	IHLAMUR ÇAYI	44	SÜT	0,5	ELMA ÇAYI	44	KAKAOLU SÜT
	170	HAVUÇLU TARÇINLI KEK	170	ÇORBA	362	YAŞ PASTA	190	DAMLA ÇİKOLATALI KURABIYE	270	KAŞARLI TOST
GÜN	44	BALLI SÜT	156	KRUTON	58,3	LİMONATA	44	SÜT	0,5	ADAÇAYI
	KKAL	23 Aralık 2024 Pazartesi	KKAL	24 Aralık 2024 Salı	KKAL	25 Aralık 2024 Çarşamba	KKAL	26 Aralık 2024 Perşembe	KKAL	27 Aralık 2024 Cuma
KAHVALTI	225	POĞAÇA	155,1	HAŞLANMIŞ YUMURTA	255	SİMİT	118	FIRIN PATATES	389	PEYNİRLİ BÖREK
	28	KREM PEYNİR	63	BEYAZ PEYNİR	39	ÜÇGEN PEYNİR	28	KREM PEYNİR	66	TAHİN PEKMEZ
	130	SİYAH ZEYTİN / YEŞİL ZEYTİN	130	SİYAH ZEYTİN / YEŞİL ZEYTİN	130	SİYAH ZEYTİN / YEŞİL ZEYTİN	130	SİYAH ZEYTİN / YEŞİL ZEYTİN	130	SİYAH ZEYTİN / YEŞİL ZEYTİN
	28	TURP /HAVUÇ	28	TURP /HAVUÇ	35-40	MAYDANOZ/DEREOTU/TERE/ROKA	28	TURP /HAVUÇ	35-40	MAYDANOZ/DEREOTU/TERE/ROKA
ARA ÖĞÜN	44	KAKAOLU SÜT	0,5	PAPATYA ÇAYI	44	BALLI SÜT	0,5	SÜT	0,5	ELMA ÇAYI
	165	YOĞURTLU MAKARNA	170	ÇORBA	55	MEYVE SALATASI	172	ÇÖREKOTLU TUZLU KURABIYE	78	HAVUÇLU TOPÇUKLAR
GÜN	58,3	LİMONATA	156	KRUTON	64	BAL	0,5	IHLAMUR ÇAYI	44	SÜT
	KKAL	30 Aralık 2024 Pazartesi	KKAL	31 Aralık 2024 Salı						
KAHVALTI	246	PATATESLİ BÖREK	155,1	HAŞLANMIŞ YUMURTA						
	66	TAHİN PEKMEZ	28	KAYISI REÇELİ						
	130	SİYAH ZEYTİN / YEŞİL ZEYTİN	130	SİYAH ZEYTİN / YEŞİL ZEYTİN						
	28	TURP /HAVUÇ	35-40	MAYDANOZ/DEREOTU/TERE/ROKA						
ARA ÖĞÜN	0,5	ELMA ÇAYI	44	SÜT						
	355	TARÇINLI ELMALI TURTA	362	YENİYİL PASTASI						
GÜN	44	SÜT	58,3	LİMONATA						

NOT : TEDARİK VE MENÜ UYUMSUZLUĞU GİBİ DURUMLARDA MENÜ DEĞİŞİKLİĞİ OLABİLİR.

NOT: KALORİLER ORTALAMA BİR PORSİYONA GÖRE HESAPLANMIŞTIR.

Cumhur AŞIK  
Anaokulu-İlkokul-Ortaokul Müdürü

Aydın AKBAŞ  
Lise Müdürü

Selin İNKAYA  
Diyetisyen